

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-19	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : PROPIOSECCION			
SUBTEMAS : CONOCIMIENTO DE SI MISMO			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y POSTERIORMENTE UN CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMMTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO	CANCHA DE TENIS BOLAS RAQUETAS AGUA	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA ESTA SECCION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO ANTES DE LA PRACTICA DEPORTIVA, CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA CON EL OBJETIVO DE PREVENIR LESIONES EN EL DESARROLLO DE LAS SECCIONES DE CLASE	CANCHA DE TENIS BOLAS RAQUETAS AGUA	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	LA VUELTA A LA CALMA RE REALIZA CON EJERCICOS SUAVES Y BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIOR UNA RONDA DE INTEGRACION RESALTANDO EL VALOR DE LA AUTOESTIMA EN LOS ALUMNOS	CANCHA DE TENIS BOLAS RAQUETAS AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESARROLLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA A LOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRATAR TEMA TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-19	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010842865	JULITH SOFIA SANABRIA			Asistio
1011105186	MICHELL JOHANA GRISALES			Asistio
1011210361	MELANY JASBLEIDY VELEZ			Asistio
1011210429	LAURA CAMILA DUCUARA			Asistio
1011210916	PAULA TATIANA BENAVIDES			Asistio
1011215832	ANDRES FELIPE ESCAMILLA			No asistio
1011217969	SHARICK SOFIA MALPICA			Asistio
1013014916	TOMAS ALEJANDRO PARADA			Asistio
1013272019	HADET NATALIA OSORIO			Asistio
1013637503	KEVIN ANDRES ALIPIO			Asistio
1023393715	PAULA ZHARICK ORTEGA			Asistio
1023392350	MARIANGEL JIMENEZ			Asistio
1022988424	JUAN DAVID OSTOS			Asistio
1022986018	HANNY TAMARA GONZALEZ			Asistio
1022973032	KAROL SOFIA OSTOS			Asistio
1022389268	SARAH SOPHIA CARDENAS			Asistio
1021316376	HANS TORRES			No asistio
1018459978	MABEL SOFIA MARIN			Asistio
1016725251	FREDDY SEBASTIAN CANTOR			Asistio
1014254597	ASHLEY NATALY ROJAS			Asistio
1027531219	HECTOR DAVID CICERO			Asistio
1027531138	SARA ISABELLA FIGUEROA			Asistio
1027530998	ESTEBAN ALEXANDER ALDANA			Asistio
1026285783	LALILIZETH JULISSA DURA			Asistio
1025548212	YVON MARIANA GARZON			Asistio